

## Landkreis Neunkirchen

So. 03.11.2019

### **Meditation: Bewusst bei mir sein / Rituale im Alltäglichen erleben**

10:00 Uhr, Praxis Lebe in Farbe, Eckstraße 26, 66557 Illingen Ortsteil Uchtelfangen

Julia Schmidt Heilpraktikerin für Psychotherapie

Mediation: Bewusst bei mir sein, 10 Minuten Sitzen in der Stille

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Julia Schmidt Heilpraktikerin für Psychotherapie, Eckstraße 26, 66557 Illingen

[www.Lebe-in-Farbe.de](http://www.Lebe-in-Farbe.de) , [info@Lebe-in-Farbe.de](mailto:info@Lebe-in-Farbe.de) , Tel. 01573 7150859

### **Sanfte Begegnung mit Yoga**

18:00 Uhr, Praxis Lebe in Farbe - Raum für Körper, Geist & Seele, Eckstraße 26, 66557 Illingen - Ortsteil Uchelfangen

Caroline Maas - Ayurveda & Yoga

Caroline Maas Tel. 06825 4999295, [yoga@caroline-maas.com](mailto:yoga@caroline-maas.com) [www.caroline-Maas.com](http://www.caroline-Maas.com)

### **Zeremonie und Reise in die 20 m langen Kristall Spirale.**

18.00 Uhr, 66578 Heiligenwald, Im Schlösschen, Brunnenstr. 18c

Praxis für Heilung Meggy Woll, Coaching und Ausbildung

Erst die Zeremonie, danach eine besonders energetische Reise in dein tiefstes Selbst. Mit geschlossenen Augen durch die 20 m Kristall Spirale, leg alles ab was dich beschwert und tanke in der Aufwärts Spirale so viel Energie wie du aushalten kannst.

Einfach gemütlich bekleiden, alles andere stelle ich für dich bereit.

Kosten; 10 €

Bitte anmelden: Praxis für Heilung Meggy Woll Tel: 01776859386 [www.meggywoll.de](http://www.meggywoll.de)

### **Klangmeditation**

10.30 -11.00, Centrum für Yoga, Meditation & Klang, Hirzbachstraß 44, 66557 Hirzweiler

Petra Beenen, Sportlehrerin, Yogalehrerin und Klangtherapeutin

Meditation: Bewusst lauschen und dich von Klang und Schwingung in die Stille führen lassen, im Sitzen und Liegen.

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Petra Beenen, [www.lebeyoga.de](http://www.lebeyoga.de), [beenen-Petra@web.de](mailto:beenen-Petra@web.de), Tel. 0151-11676094

Mo. 04.11.2019

### **Fantasiereise für Kinder**

16:00 Uhr, Praxis Lebe in Farbe, Eckstraße 26, 66557 Illingen Ortsteil Uchtelfangen

Julia Schmidt Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ablauf: Schutzengel-Meditation - 10 Minuten malen

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Julia Schmidt Heilpraktikerin für Psychotherapie, Eckstraße 26, 66557 Illingen  
www. Lebe-in-Farbe.de, info@Lebe-in-Farbe.de , Tel. 01573 7150859

**Tiefenentspannung / Gedanke des Tages: Ich achte mich selbst, denn ich bin ein wertvoller Mensch**

19:00 Uhr, Praxis Lebe in Farbe, Eckstraße 26, 66557 Illingen Ortsteil

Uchtelfangen

Julia Schmidt Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ablauf: Tiefenentspannung zum Thema Selbstachtung, 10 Minuten Sitzen in der Stille

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Julia Schmidt Heilpraktikerin für Psychotherapie, Eckstraße 26, 66557 Illingen  
www. Lebe-in-Farbe.de, info@Lebe-in-Farbe.de , Tel. 01573 7150859

Di. 5.11.2019

**Meditation “Der helle Schleier der Stille”**

18:00 Uhr, Praxis Lebe in Farbe - Raum für Körper, Geist & Seele, Eckstraße 26, 66557 Illingen - Ortsteil Uchelfangen

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Sabine Meiser - Achtsamkeitstrainerin für Meditation, Tel. 06825 9330313

**Meditatives Bibelgespräch**

19:30 Uhr, Pfarrheim Uchtelfangen, Dechant-Knauf-Straße

Pfr. Johannes Schulinger, Fr. Cornelia Hoffmann-Bethscheider

Anmeldung: Pfarrbüro Uchtelfangen 06825-2761

Mi. 6.11.2019

**Körpermeditation - Yin Yoga**

19.00 - 19.30 Centrum für Yoga, Meditation & Klang, Hirzbachstraße 44, 66557 Hirzweiler

Petra Beenen, Sportlehrerin, Yogalehrerin und Klangtherapeutin

Meditation: Die Stille erfahren, in ruhenden-einfachen und unterstützten Yin Yoga Haltungen.

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Petra Beenen, www.lebeyoga.de, beenen-Petra@web.de, Tel. 0151-11676094

Do. 7.11.2019

**Fantasiereisen und Meditation zum Thema Stille**

10:00 Uhr, Praxis Lebe in Farbe - Raum für Körper, Geist & Seele, Eckstraße 26, 66557 Illingen - Ortsteil Uchelfangen

Janine Haben Entspannungstrainerin

Kosten: kostenlos

Tel.: 06825 9330197, Entspannung.JanineHaben@gmail.com, [www.entspannung-janineHaben.de](http://www.entspannung-janineHaben.de)

Fr. 8.11.2019

### **„Stille – ein Gottesdienst in anderer Form“**

18.30 Uhr, Pfarrkirche St. Sebastian Eppelborn, Kirchplatz

Team „Gottesdienst in anderer Form“ der Pfarreiengemeinschaft Eppelborn-Dirmingen

Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06881 / 7124, E-Mail: s.kpe@gmx.de

Samstag, 9.11.2019

### **Zeremonie und Reise in die 20 m langen Kristall Spirale.**

18.00 Uhr, 66578 Heiligenwald, Im Schlösschen, Brunnenstr. 18c

Praxis für Heilung Meggy Woll, Coaching und Ausbildung

Erst die Zeremonie, danach eine besonders energetische Reise in dein tiefstes Selbst. Mit geschlossenen Augen durch die 20 m Kristall Spirale, leg alles ab was dich beschwert und tanke in der Aufwärts Spirale so viel Energie wie du aushalten kannst.

Einfach gemütlich bekleiden, alles andere stelle ich für dich bereit.

Kosten; 10 €

Bitte anmelden: Praxis für Heilung Meggy Woll Tel: 01776859386 [www.meggywoll.de](http://www.meggywoll.de)

### **Das besondere Klang-Yoga-Erlebnis**

14:00 Uhr bis 15:30 Uhr, Praxis Lebe in Farbe - Raum für Körper, Geist & Seele, Eckstraße 26, 66557 Illingen Ortsteil Uchtelfangen

Sabine Heimer, Hatha-Vinyasa und Yin-Yoga Lehrerin

Jochen Schwarz, Klangmassagepraktiker, [www.klang-erfahren.de](http://www.klang-erfahren.de)

Sanfte Yin-Yoga Einheiten, unterstützt durch erholsame Klänge und Schwingungen, ermöglichen deinem Körper Entspannung und Wohlbefinden.

Energieausgleich 20,- Euro

Sabine Heimer, , 0172/7584029, [sabine.heimer@t-onlinde.de](mailto:sabine.heimer@t-onlinde.de)

Jochen Schwarz, 06838/5391100, [info@klang-erfahren.de](mailto:info@klang-erfahren.de)

Sonntag, 10.11.2019

### **Zeremonie und Reise in die 20 m langen Kristall Spirale.**

18.00 Uhr, 66578 Heiligenwald, Im Schlösschen, Brunnenstr. 18c

Praxis für Heilung Meggy Woll, Coaching und Ausbildung

Erst die Zeremonie, danach eine besonders energetische Reise in dein tiefstes Selbst. Mit geschlossenen Augen durch die 20 m Kristall Spirale, leg alles ab was dich beschwert und tanke in der Aufwärts Spirale so viel Energie wie du aushalten kannst.

Einfach gemütlich bekleiden, alles andere stelle ich für dich bereit.

Kosten; 10 €

Bitte anmelden: Praxis für Heilung Meggy Woll Tel: 01776859386 [www.meggywoll.de](http://www.meggywoll.de)

## **Sitz- und Gehmeditation**

10.30 - 11.00 Centrum für Yoga, Meditation & Klang, Hirzbachstraß 44, 66557  
Hirzweiler

Petra Beenen, Sportlehrerin, Yogalehrerin und Klangtherapeutin

Meditation: Im Wechsel Sitzen und Gehen in der Stille.

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Petra Beenen, [www.lebeyoga.de](http://www.lebeyoga.de), [beenen-Petra@web.de](mailto:beenen-Petra@web.de), Tel. 0151-11676094